



Утверждаю
Врио заведующего МБДОУ
д/с №1 «Ручеек»
Е.А. Короткая

Примерная гибкая композиция видов детской деятельности в примерном режиме дня
средней группы №02 «Солнышко» на 2024-2025 год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке(в теплое время года)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.10. - 8.20	8.10. - 8.20	8.10. - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20- 8.45
Самостоятельная игровая деятельность в центрах развития	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Все виды деятельности (коммуникативная, игровая, познавательно-исследовательская, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная, двигательная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная) Самостоятельная игровая деятельность по подгруппам Организованная образовательная деятельность и взаимодействие взрослого в различных видах деятельности.	9.00 - 9.20 Музыка	9.00 - 9.20 Час интересных дел (<i>Маленькие</i>)	9.00 - 9.20 Музыка	9.00 - 9.20 Час интересных дел (<i>разреш</i>)	9.00-9.30 Час интересных дел <i>Разреш</i>
	9.30 - 9.50 Час интересных дел (<i>сун скар</i>)	9.30 - 9.50 Физическая культура (11.20. – 11.40 на спорт. площадке)	9.30 – 9.50 Час интересных дел (<i>РЕМ</i>)	9.30 – 9.50 Творческая мастерская	9.30 – 9.50 Физическая культура (10.25. – 10.45 на спорт. площадке)
Самостоятельная игровая деятельность в центрах развития	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50 – 10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10. – 10.15.	10.10. – 10.15.	10.10. – 10.15.	10.10. – 10.15.	10.10. – 10.15.
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50 11.20 – 11.40 Физическая культура (игр)	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, Взаимодействие взрослого в различных видах деятельности.	11.50-12.10 <i>Чтение худ. лит.</i>	11.50-12.10 <i>Чтение худ. лит.</i>	11.50-12.10 <i>Чтение худ. лит.</i>	11.50-12.10 <i>Чтение худ. лит.</i>	11.50-12.10 <i>Чтение худ. лит.</i>

подготовка к обеду					
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоят. игровая деятельность. <i>Взаимодействие взрослого в различных видах деятельности</i>	15.30 – 16.00. <i>Деятельность по конструированию</i>	15.30 – 16.00. <i>познавательно-исследовательская деятельность</i>	15.30 – 16.00. <i>познавательно-исследовательская деятельность</i>	15.30 – 16.00. <i>познавательно-исследовательская деятельность</i>	15.30 – 16.00. <i>Творческая мастерская</i> <i>Лепка / аппликация</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 – 18.05	16.00 – 18.05	16.00 – 18.05	16.00 – 18.05	16.00 – 18.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.05-18.15.	18.05-18.15.	18.05-18.15.	18.05-18.15.	18.05-18.15.
Ужин	18.15. – 18.30.	18.15. – 18.30.	18.15. – 18.30.	18.15. – 18.30.	18.15. – 18.30.
Самостоят. игровая деятельность. Уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21